



СОГЛАСОВАНО  
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

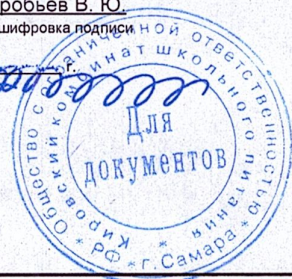
Воробьев В. Ю.

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

25.06.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
14,76	9,97	24,03	244,8	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,7	2,5	3,5	47,3	100	Бифидок 100
24,63	18,72	74,7	567,45		
<b><u>Обед*</u></b>					
1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6,8	6	5,1	101	70	Фрикадельки мясные в томатном соусе 40/30с
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
18,46	15,34	84,32	552,3		
<b><u>Полдник*</u></b>					
2,8	14	23	229	50	Кекс " Йогуртный " * 50
0,13	0,01	22	88,65	180	Напиток лимонный 180**
2,93	14,01	45	317,65		
<b><u>Ужин*</u></b>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,9	0,1	9	41	100	Абрикос порц.1/100
5,92	16,64	57,88	407,9		
51,94	64,71	261,9	1 845,3		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

\_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

\_\_\_\_\_

Купташкина Любовь Александровна