



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

г.

25.11.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак\*

|      |      |       |        |     |   |
|------|------|-------|--------|-----|---|
| 4,5  | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35  | Бутерброд с маслом 5/30                       |
| 4,67 | 4,86 | 25,8  | 166    | 160 | Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5 |
| 2,85 | 2,41 | 11,87 | 80,6   | 180 | Кофейный напиток с молоком 180**              |

#### Второй завтрак\*

|       |       |       |        |     |           |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------|
| 2,9   | 2,5   | 4     | 50     | 100 | Кефир 100 |
| 14,92 | 13,68 | 77,02 | 494,95 |     |           |

#### Обед\*

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 0,59  | 1,57  | 4     | 28,26  | 30  | Салат "Радуга" 30                      |
| 1,67  | 2,68  | 9,71  | 69,8   | 202 | Суп картофельный с клецками зел. 200/2 |
| 7,19  | 5,58  | 7,2   | 68,6   | 50  | Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50  |
| 2,47  | 3,21  | 17,58 | 107,87 | 125 | Каша перловая вязкая 125с              |
| 0,4   | 0,02  | 22,52 | 91,84  | 180 | Компот из кураги + С витамином 180**   |
| 1,34  | 0,2   | 9,06  | 43,4   | 20  | Хлеб пшеничный 20                      |
| 3,85  | 0,7   | 18,85 | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                |
| 17,51 | 13,96 | 88,92 | 510,27 |     |  |

#### Полдник\*

|      |       |       |       |     |                       |
|------|-------|-------|-------|-----|-----------------------|
| 3,5  | 8,15  | 16,35 | 223,5 | 50  | Печенье "Ягодка" * 50 |
| 5,22 | 4,5   | 8,64  | 96,3  | 180 | Молоко кипяченое 180  |
| 8,72 | 12,65 | 24,99 | 319,8 |     |                       |

#### Ужин\*

|       |       |        |          |       |                           |
|-------|-------|--------|----------|-------|---------------------------|
| 6,3   | 3,66  | 1,65   | 64,7     | 40    | Суфле из рыбы 40 (минтай) |
| 2,45  | 3,84  | 16,34  | 109,8    | 120   | Пюре картофельное 120     |
| 0,12  | 0,02  | 7,71   | 31,5     | 183,5 | Чай с лимоном 180/3,5**   |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1     | 30    | Хлеб пшеничный 30         |
| 10,88 | 7,82  | 39,29  | 271,1    |       |                           |
| 52,03 | 48,11 | 230,22 | 1 596,12 |       |                           |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна