



25.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|-------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал. | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|------|-----|------------------------------------|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 11,46 | 22 | 2,2 | 254 | 130 | Омлет натуральный 130 шк. |
| 3,04 | 2,66 | 9,23 | 73 | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | Батон " Школьный " 30 |
| 0,72 | 0,72 | 17,64 | 84,6 | 180 | Яблоко свежее 180 |
| 19,44 | 29,26 | 42,17 | 516 | | |
| | | | | | Итого: 80,00 |

Обед 1-4

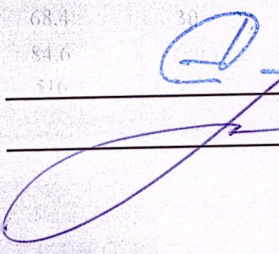
| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|--|
| 1,64 | 4,23 | 5,73 | 67,62 | 60 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60 |
| 1,57 | 4,68 | 8,93 | 91,1 | 207 | Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк. |
| 12,21 | 17,68 | 1,52 | 211,2 | 80 | Говядина, тушенная в сметане 80 |
| 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160 |
| 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 200 | Компот из свежих яблок +С витаминизация 200 |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 28,75 | 37,02 | 108,82 | 889,92 | | |
| 11,46 | 22 | 2,2 | 254 | 130 | Омлет натуральный 130 шк. |
| 48,19 | 66,28 | 150,99 | 1 405,92 | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 1,9 | 0,93 | 13,1 | 68,4 | 30 | Батон " Школьный " 30 |
| 0,72 | 0,72 | 17,64 | 84,6 | 180 | Яблоко свежее 180 |
| | | | | | Итого: 105,00 |
| | | | | | Всего: 185,00 |

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна



| | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|
| 1,64 | 4,23 | 5,73 | 67,62 | 60 |
| 1,57 | 4,68 | 8,93 | 91,1 | 207 |
| 12,21 | 17,68 | 1,52 | 211,2 | 80 |
| 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 160 |
| 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 200 |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 |
| 28,75 | 37,02 | 108,82 | 889,92 | |

Итого: 185,00