

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

25.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (МГС) (5-11) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

21.29	16.23	32.15	359.8	200	Запеканка из творога с соусом молочным(сладким)150/50 шк.
0.07	0.02	12	48.5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3.16	1.55	21.88	114	50	Батон " Школьный " 50
0.4	0.4	9.8	44.4	100	Десерт яблочный 100 шк
24.92	18.2	75.83	566.7		

Итого: 91,52

Обед 5-11

1.32	3.24	6.46	60.4	100	Салат из белокачанной капусты 100
2.28	6.59	12.34	117.8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
12.27	9.34	14.04	195.35	110	Биточек рубленый с соусом томатным 80/30
5.01	6	28.73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0.75	0.04	22.38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3.35	0.5	22.65	108.5	50	Хлеб пшеничный 50
4.62	0.84	22.62	120.6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29.6	26.55	129.22	884.65		

Итого: 120,14

Полдник 5-11

8.2	24.2	61.4	496	150	" Коржик молочный " * 150 шк.
5.8	5	8.4	102.2	200	Ряженка 200
14	29.2	69.8	598.2		

Итого: 57,11

68.52 73.95 274.85 2 049.55

Всего: 276,77

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна