



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

г.

26.01.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,48	8,25	24,71	191,9	155	Каша вязкая молочная " Дружба " 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
11,97	14,68	77,76	495,65		
<b><u>Обед*</u></b>					
0,47	1,84	4,06	34,62	30	Салат из овощей с курагой и изюмом 30
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,32	18,91	86,41	607,92		
<b><u>Полдник*</u></b>					
2,58	9,1	25,8	194	50	" Маффин шоколадный " 50*
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
3,48	9,1	43,98	270		
<b><u>Ужин*</u></b>					
4,82	7,67	21,86	175,8	150	Каша гречневая с овощами 150
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
7,23	7,99	57,97	332,74		
45	50,68	266,12	1 706,31		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна