

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



26.01.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, * Контракт №99/2026 от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 ОВЗ (1-4) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 СВО (1-4) 2 смена от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 СВО (1-4) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак1-4

0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк
4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
7	2	52,39	255,56	205	Каша вязкая пшеничная с сахаром 205(без мол.)
0,18		17,55	70,95	215	Кофейный напиток с сахаром 215
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
13,71	3,99	131,46	611,55		

Итого: 85,00**Обед1-4**

0,91	3,06	8,25	64,2	60	Салат картофельный 60
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
9,28	8	11,37	154,4	90	Котлета рубленая с соусом томатным 60/30
3,1	5,6	14,14	112,65	150	Капуста тушеная 150
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
24,6	20,93	123,29	789,25		

Итого: 114,91

38,31 24,92 254,75 1 400,8

Всего: 199,91

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна