



СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись _____



26.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
21,74	30,82	59,62	607,95		
<u>Обед*</u>					
0,42	1,52	2,7	26,22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1,74	2,27	11,43	73,2	202	Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2
8,71	9,47	14,35	177,5	150	Жаркое из цыплят 150
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16,46	14,18	78,9	512,62		
<u>Полдник*</u>					
3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье "Курабье"* 50
5,22	4,5	8,64	96,3	180	Молоко кипяченое 180
9,02	18,8	45,09	352,3		
<u>Ужин*</u>					
5,21	5,21	8,25	100,75	70	Тефтели рыбные с соусом томатным 40/30
2,92	4,3	29,34	167,76	120	Рис отварной 120
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
11,35	10,05	66,93	403,59		
58,57	73,85	250,54	1 876,46		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна