

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



26.03.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак\***

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4.52	4.07	30,57	177	205	Каша манная молочная жидкая 200/5
2.67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**

**Второй завтрак\***

2.7	2.5	3.5	47.3	100	Бифидок 100
16,69	15,72	81,24	536,05		

**Обед\***

1.81	4.84	13.45	104.7	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2
12,41	11,08	10,81	192,7	155	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 155
0.4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1.34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,81	16,84	74,69	533,14		

**Полдник\***

2.4	4,38	23,8	144	50	" Коржик Молочный " * 50
0.4	0,18	22,51	91,8	180	Компот из изюма 180**
2.8	4,56	46,31	235,8		

**Ужин\***

5.97	5.47	17.08	141.6	200	Суп молочный с гречневой крупой 200
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0.4	0.4	9.8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
8,44	6,19	47,97	281,1		
47,74	43,31	250,21	1 586,09		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна