



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

Воробьев В. Ю

подпись расшифровка подписи

26.04.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
7.77	7,68	11,2	105,85	100	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным. 100 шк.
6.83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0.07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3.16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
20.15	19,49	83,45	550.35		

**Итого: 85,00**

Обед5-11

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
2.02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
11.61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 100 шк.
5.51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0.34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2.01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25.2	41,26	113,27	932,3		

**Итого: 110,00**

Полдник

3,92	19,6	32,2	320,6	70	Кекс " Йогуртный " * 70
0.14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
4.06	19,61	56,63	419,04		

**Итого: 40,00**

49,41 80,36 253,35 1 901,69

**Всего: 235,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна