

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

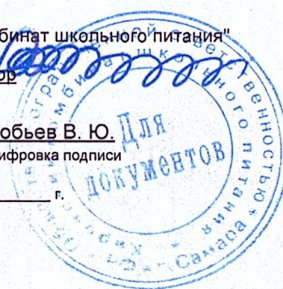
должность _____

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____

" " г. _____



26.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутиерброд с маслом и сыром 5/10/30
3,41	7,53	24,1	177,8	155	Каши жидкая молочная из рисовой крупы 150/5
3,67	3,19	13,33	96,7	180	Какао с молоком 180**
2,54	2,3	0,14	31,5	20	Яйцо вареное 20
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	51	100	Ряженка 100
19,32	22,33	77,12	591,75		
<u>Обед*</u>					
0,37	0,03	2,9	15,7	30	Салат из моркови с сахаром 30
2	2,23	13,6	82,6	202	Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2
9,66	7,88	11,3	154,8	150	Капуста тушеная с цыплятами 150
0,61	0,25	16,18	69,41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,83	11,29	71,89	466,41		
<u>Полдник*</u>					
2,4	4,38	23,8	144	50	" Коржик Молочный " * 50
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,46	4,4	31,3	174,4		
<u>Ужин*</u>					
6,84	2,31	5,43	70	50	Котлеты рыбные любительские 50
3,44	3,92	19,7	128,2	125	Каши вязкая пшеничная 120/5
0,9		18,18	76	180	Сок фруктовый 180*
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
13,19	6,53	56,9	339,3		
52,8	44,55	237,21	1 571,86		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна