

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



26.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
4,04	7,77	24	182,1	155	Каша вязкая молочная " Дружба " 155
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
13,82	17,1	77,85	525,45		
<u>Обед*</u>					
0,78	3,05	6,77	57,7	50	Салат из овощей с курагой и изюмом 50
4,39	4,21	13,25	107,8	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2
9,42	8,1	2,34	120	80	Бефстроганов из птицы 80
2,65	4,16	17,71	118,9	130	Пюре картофельное 130
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
21,96	20,26	87,48	621,6		
<u>Полдник*</u>					
2,58	9,1	25,8	194	50	" Маффин шоколадный " 50*
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
3,58	9,1	46	278,8		
<u>Ужин*</u>					
6,6	7,42	29,86	212,6	200	Каша гречневая с овощами 200
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги 180**
6,03	0,9	40,77	195,3	90	Хлеб пшеничный 90
13,03	8,34	93,15	499,74		
52,39	54,8	304,48	1 925,59		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна