

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

"



26.09.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

Договоры: \* Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт №0142200001325017655 (СВО) (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт №0142200001325017655 (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт №0142200001325017655 (МГС) (5-11) от 25.08.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |       |     |                                                                          |
|-------|-------|-------|-------|-----|--------------------------------------------------------------------------|
| 2,32  | 2,95  |       | 36    | 10  | Сыр (порциями) 10                                                        |
| 21,97 | 16,27 | 36,22 | 379,2 | 160 | Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160 |
| 3,72  | 3,36  | 12,2  | 93,2  | 215 | Какао с молоком 215 шк.                                                  |
| 4,42  | 2,17  | 30,63 | 159,6 | 70  | Батон " Школьный " 70                                                    |
| 0,4   | 0,4   | 9,8   | 44,4  | 100 | Десерт яблочный 100 шк                                                   |
| 32,83 | 25,15 | 88,85 | 712,4 |     |                                                                          |

Итого: 91,52

**Обед 5-11**

|       |       |        |        |     |                                                               |
|-------|-------|--------|--------|-----|---------------------------------------------------------------|
| 1,96  | 5,24  | 12     | 103    | 100 | Салат " Радуга " 100                                          |
| 2,02  | 6,45  | 8,26   | 105,95 | 263 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3 |
| 14,55 | 16,79 | 2,89   | 221    | 100 | Гуляш 50/50                                                   |
| 4,38  | 6,45  | 44     | 251,64 | 180 | Рис отварной 180                                              |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.                     |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                             |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                       |
| 27,57 | 35,72 | 121,55 | 926,99 |     |                                                               |

Итого: 128,14

**Полдник 5-11**

|       |      |     |         |     |                       |
|-------|------|-----|---------|-----|-----------------------|
| 10    | 4    | 92  | 1 030   | 150 | Маффин шоколадный 150 |
| 0,07  | 0,02 | 12  | 48,5    | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 10,07 | 4,02 | 104 | 1 078,5 |     |                       |

Итого: 57,11

70,47 64,89 314,4 2 717,89

Всего: 276,77

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна