

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

С.В.И.
 подпись _____ расшифровка подписи _____

" ____ " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность _____

Воробьев В. Ю.
 подпись _____ расшифровка подписи _____

" ____ " _____ г.

26.10.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
6,13	9,67	27,77	223,6	155	<i>Каша вязкая молочная Геркулес150/5</i>
2,85	2,41	11,87	80,6	180	<i>Кофейный напиток с молоком 180**</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
2,6	2,5	4,5	51	100	<i>Снежок 100</i>
16,08	18,49	79,49	553,55		
<u>Обед*</u>					
1,58	4,67	10,37	90,1	207	<i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2</i>
9,29	6,9	7,48	129,2	50	<i>Шницель рубленый из птицы 50</i>
3,29	3,29	20,2	123,4	125	<i>Каша вязкая пшеничная 125с</i>
0,4	0,02	22,6	92,2	180	<i>Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
19,75	15,78	88,56	578,8		
<u>Полдник*</u>					
4	13,1	37,9	289	50	<i>Пирожное "Сахаринка" * 50</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
4,06	13,12	45,4	319,4		
<u>Ужин*</u>					
3,33	5,07	18,18	132	150	<i>Картофель в молоке 150</i>
0,14	0,14	21,5	87,84	180	<i>Компот из свежих яблок 180**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порционное 100</i>
6,24	6	65,86	342,35		
46,13	53,39	279,31	1 794,1		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна