

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

26.11.2024

## Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак\*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
14,76	9,97	24,03	244,8	130	Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**

Второй завтрак\*

2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
24,83	18,72	75,4	570,85		

Обед\*

1,79	4,82	12	98,7	207	Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2
6,33	6,04	5,6	102	80	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 80 шк.
4,54	3,48	21,8	136,8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17,99	15,38	84,82	553,3		

Полдник\*

3,7	14,5	28,5	259	50	Корж "Сластена" * 50
0,13	0,01	22	88,65	180	Напиток лимонный 180**
3,83	14,51	50,5	347,65		

Ужин\*

2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5,42	16,94	58,68	410,9		
52,07	65,55	269,4	1 882,7		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна