

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

26.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №0142200001325017655 от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08., * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2.32	2.95		36	10	Сыр (порциями) 10
7.8	3.96	3.04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
8.85	9.55	39.86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0.13	0.02	13.2	53.5	217	Чай с лимоном 217 шк.
3.16	1.55	21.88	114	50	Батон " Школьный " 50
22.26	18.03	77.98	562.5		

Итого: 85,60

Обед 1-4

1.2	0.06	12.33	54.72	60	Икра морковная 60
4.4	4.2	13.2	118.6	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.
11.78	10.12	2.93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
5.65	5.99	31.52	202.56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0.67	0.27	15.77	68.2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28.02	21.36	100.65	719.48		

Итого: 110,17

Полдник 1-4

7.4	30	64	556	100	Корж " Сладкая " * 100 шк.
1		20.2	84.8	200	Сок фруктовый 200*
8.4	30	84.2	640.8		

Итого: 37,83

58.68 69.39 262.83 1 922.78

Всего: 233,60

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна