

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



27.01.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак5-11**

2,32	2,95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
21,84	30,38	56,76	593,1	575	

**Итого: 91,52****Обед5-11**

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
7,83	8,75	10,25	151	110	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 110 шк
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,09	34,38	130,09	952,15	922	

**Итого: 128,14****Полдник**

5,7	2,45	54,67	384	75	Печенье " Курабье " * 75
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,77	2,47	66,67	432,5	287	

**Итого: 45,00**

55,7 67,23 253,52 1 977,75 1 784

**Всего: 264,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна