

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

17.01.2026
 подпись: *Меркулова*
 расшифровка подписи

17.01.2026



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

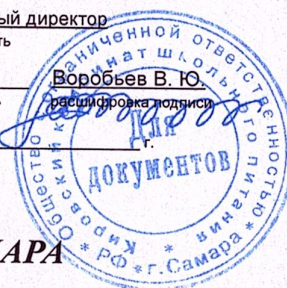
подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" "

" "



27.01.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
5,5	9,95	30,85	235	205	Каша манная молочная жидкая 200/5
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	50,7	100	Варенец 100
17,87	21,6	82,22	597,45		

Обед*

1,81	4,84	13,45	104,7	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2
12,41	11,08	10,81	192,7	155	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 155
2,45	3,84	16,34	109,8	120	Пюре картофельное 120
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
22,93	20,78	95,56	664,64		

Полдник*

5,6	10,4	31,2	241	50	Корж Творожный* 50
0,44	0,02	25,06	102,2	200	Компот из изюма 200**
6,04	10,42	56,26	343,2		

Ужин*

5,97	5,47	17,08	141,6	200	Суп молочный с гречневой крупой 200
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
14,29	7,19	81,21	449,9		
61,13	59,99	315,25	2 055,19		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

С.П. Сапрыкина

Л.А. Купташкина

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна