

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Меркушев
 подпись _____
 17.01.2026
 расшифровка подписи _____
 г. _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воборев В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 г. _____

27.01.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №99/2026 СВО (5-11) от 29.12.2025, *
 Контракт №99/2026 МГС (5-11) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 ОБЗ (5-11) от
 29.12.2025, * Контракт №99/2026 (5-11) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

21,29	16,23	32,15	359,8	200	Запеканка из творога с соусом молочным(сладким)150/50 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный " 50
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк
24,92	18,2	75,85	566,7		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

1,7	1,38	16,52	85,3	100	Салат из моркови с курагой 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
16,38	13,54	21,04	271,5	280	Капуста тушеная с цыплятами 50/230 шк.
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
30,06	19,29	131,62	836,5		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

11,02	20,8	62	480	150	Корж Творожный* 150 шк.
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
17,56	25,8	84,6	642		

Итого: 59,57

72,54 63,29 292,07 2 045,2

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова

Фролова Татьяна Михайловна

2