СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
_____ _____
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
_____ Воробьев В.Ю.
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

27.11.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4,5	3,91	35,35	198,35	**35**	*Бутерброд с маслом 5/30*
4,67	4,86	25,8	166	**160**	*Каша гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5*
2,85	2,41	11,87	80,6	**180**	*Кофейный напиток с молоком 180***
					Второй завтрак*
2,9	2,5	4	50	**100**	*Кефир 100*
14,92	13,68	77,02	494,95		
					Обед*
0,59	1,57	4	28,26	**30**	*Салат "Радуга" 30*
1,67	2,68	9,71	69,8	**202**	*Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2*
7,19	5,58	7,2	68,6	**50**	*Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50*
2,47	3,21	17,58	107,87	**125**	*Каша перловая вязкая 125с*
0,4	0,02	22,52	91,84	**180**	*Компот из кураги + С витамином 180***
1,34	0,2	9,06	43,4	**20**	*Хлеб пшеничный 20*
3,85	0,7	18,85	100,5	**50**	*Хлеб ржано-пшеничный 50*
17,51	13,96	88,92	510,27		
					Полдник*
3,8	14,3	36,45	256	**50**	*Печенье "Курабье"* 50*
5,22	4,5	8,64	96,3	**180**	*Молоко кипяченое 180*
9,02	18,8	45,09	352,3		
					Ужин*
6,3	3,66	1,65	64,7	**40**	*Суфле из рыбы 40 (минтай)*
2,45	3,84	16,34	109,8	**120**	*Пюре картофельное 120*
0,12	0,02	7,71	31,5	**183,5**	*Чай с лимоном 180/3,5***
2,37	0,39	16,38	78,51	**30**	*Хлеб пшеничный 30*
11,24	7,91	42,08	284,51		
52,69	54,35	253,11	1 642,03		

Стоимость дня: *179,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна