

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

ООО "Маркетинг-Солбит-инвестиционный капитал"

Генеральный директор

подпись

Владимир В. Ю.

расшифровка подписи

27.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: * **Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт №0142200001325017655 (СВО) (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт №0142200001325017655 (А.ТС) (5-11) от 25.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5.38	6.58	41.94	248.5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200г
3.72	3.36	12.2	93.2	215	Какао с молоком 215 г/г
3.8	1.86	26.2	136.8	60	Батон "Пшеничный" 60
0.64	0.64	15.68	75.2	160	Яблоки свежие 160
13.54	12.44	96.02	553.7		

Итого: 91,52

Обед 5-11

2.6	6.2	22	154.2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2.2	2.78	15.39	106	272	"Уха" "Золотая рыбка" зелень 230/20/2 г/г
30.1	36.9	41.04	616.7	280	Запеканка картофельная с мясом 280 г/г
0.65	0.08	26.8	110.6	200	Компот из смеси сухофруктов с витаминизацией 200* г/г
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
39.87	46.68	130.13	1 112.9		

Итого: 128,16

Полдник 5-11

6.2	21.5	60	458	150	Кекс "Волжский" * 2,75 г/г
6.1	5.44	10.1	113	200	Молоко кипяченое 200
12.3	26.94	70.1	571		

Итого: 57,11

65.71 86.06 296.25 2 237.6

Всего: 276,77

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна