

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись _____
расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Ворожьев В.Ю.
расшифровка подписи

"



28.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак*

| | | | | | |
|-------|------|-------|--------|-----|---|
| 4,5 | 3,91 | 35,35 | 198,35 | 35 | Бутерброд с маслом 5/30 |
| 14,76 | 9,97 | 24,03 | 244,8 | 130 | Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130 |
| 2,67 | 2,34 | 11,82 | 77 | 180 | Чай с молоком 180** |

Второй завтрак*

| | | | | | |
|-------|-------|------|--------|-----|-------------|
| 2,9 | 2,5 | 4,2 | 50,7 | 100 | Варенец 100 |
| 24,83 | 18,72 | 75,4 | 570,85 | | |

Обед*

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 1,79 | 4,82 | 12 | 98,7 | 207 | Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2 |
| 6,23 | 6,54 | 5,28 | 104,76 | 70 | Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе сметанном с томатом 40/30 |
| 4,54 | 3,48 | 21,8 | 136,8 | 124 | Макаронные изделия отварные 120/4 |
| 0,14 | 0,14 | 17,51 | 71,9 | 180 | Компот из свежих яблок + С вит 180** |
| 1,34 | 0,2 | 9,06 | 43,4 | 20 | Хлеб пшеничный 20 |
| 3,85 | 0,7 | 18,85 | 100,5 | 50 | Хлеб ржано-пшеничный 50 |
| 17,89 | 15,88 | 84,5 | 556,06 | | |

Полдник*

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|-----------------------------|
| 3,52 | 7,16 | 32,27 | 207,5 | 50 | " Печенье на сметане " * 50 |
| 0,13 | 0,01 | 22 | 88,65 | 180 | Напиток лимонный 180** |
| 3,65 | 7,17 | 54,27 | 296,15 | | |

Ужин*

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|-----------------------------------|
| 2,61 | 16,22 | 12,69 | 209,6 | 155 | Рагу из овощей 155 |
| 0,4 | 0,02 | 22,6 | 92,2 | 180 | Компот из смеси сухофруктов 180** |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 100 | Яблоко свежее порционное 100 |
| 5,42 | 16,94 | 58,68 | 410,9 | | |
| 51,79 | 58,71 | 272,85 | 1 833,96 | | |

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна