



УТВЕРЖДАЮ



28.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|------|-------|--------|-----|--|
| 3,48 | 4,42 | | 54 | 15 | Сыр (порциями) 15 |
| 10,76 | 5,75 | 3,8 | 116 | 100 | Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100 |
| 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160 |
| 0,12 | 0,02 | 13,19 | 53,45 | 217 | Чай с лимоном 217 шк. |
| 3,8 | 1,86 | 26,2 | 136,8 | 60 | Батон " Школьный " 60 |
| 27,01 | 21,6 | 83,05 | 640,25 | | |

Итого: 85,00

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 2,01 | 0,01 | 20,55 | 90,3 | 100 | Икра морковная 100 |
| 5,49 | 5,25 | 16,53 | 148,25 | 253 | Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3 |
| 11,78 | 10,12 | 2,93 | 150 | 100 | Бефстроганов из птицы 100 |
| 6,83 | 7,29 | 38,37 | 246 | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185 |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 31,1 | 23,66 | 119,05 | 828,15 | | |

Итого: 110,00

Полдник

| | | | | | |
|------|------|------|-------|-----|-------------------------|
| 3,92 | 19,6 | 32,2 | 320,6 | 70 | Кекс " Йогуртный " * 70 |
| 1 | | 20,2 | 84,8 | 200 | Сок фруктовый 200* |
| 4,92 | 19,6 | 52,4 | 405,4 | | |

Итого: 40,00

63,03 64,86 254,5 1 873,8

Всего: 235,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анагольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна