



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность

подпись

Воробейкина
 расписка подписи



28.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4.5	3.91	35.35	198.35	35	Бутерброд с маслом 5/30
18.12	13.4	21.12	277.5	130	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 130
3.67	3.19	13.33	96.7	180	Какао с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2.9	2.5	4.2	51	100	Ряженка 100
29.19	23	74	623.55		
<u>Обед*</u>					
0.41	1.56	2.57	25.98	30	Салат "Осенний" 30
1.76	2.22	12.31	84.8	221	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/1
10.6	8.98	2.81	148	80	Печень по-строгановски 80
4.54	3.48	21.8	136.8	124	Макаронные изделия отварные 120/4
0.61	0.25	16.18	69.41	180	Напиток из плодов шиповника 180**
1.34	0.2	9.06	43.4	20	Хлеб пшеничный 20
3.85	0.7	18.85	100.5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23.11	17.39	83.58	608.89		
<u>Полдник*</u>					
2.8	14	23	229	50	Кекс "Йогуртовый" * 50
0.4	0.02	22.52	91.84	180	Компот из кураги 180**
3.2	14.02	45.52	320.84		
<u>Ужин*</u>					
3.26	12.59	22.66	216	150	Картофель и овощи, тушеные в соусе 150
0.06	0.02	7.5	30.4	180	Чай с сахаром 180**
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
5.33	12.91	43.75	311.5		
60.83	67.32	246.85	1 864,78		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна