

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



подпись

расшифровка подписи


"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

 **Воробьев В. Ю.**

подпись

расшифровка подписи

"___" _____ г.

28.02.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
4,04	7,77	24	182,1	155	<i>Каша вязкая молочная " Дружба " 155</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>

Второй завтрак*

2,93	2,5	10,2	75	100	<i>Йогурт 100</i>
13,83	17,1	77,05	522,25		

Обед*

0,47	1,84	4,06	34,62	30	<i>Салат из овощей с курагой и изюмом 30</i>
4,39	4,21	13,25	107,8	202	<i>Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2</i>
9,42	8,1	2,34	120	80	<i>Бефстроганов из птицы 80</i>
2,45	3,84	16,34	109,8	120	<i>Пюре картофельное 120</i>
0,4	0,02	22,51	91,8	180	<i>Компот из изюма +С вит. 1/180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
22,32	18,91	86,41	607,92		

Полдник*


3,8	14,3	36,45	256	50	<i>Печенье "Курабье"* 50</i>
0,9		18,18	76	180	<i>Сок фруктовый 180*</i>
4,7	14,3	54,63	332		

Ужин*


4,82	7,67	21,86	175,8	150	<i>Каша гречневая с овощами 150</i>
0,4	0,02	22,52	91,84	180	<i>Компот из кураги 180**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
7,23	7,99	57,97	332,74		
48,08	58,3	276,06	1 794,91		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

 Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

 Купташкина Любовь Александровна