

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи

28.04.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6.8	6.81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
11.46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**

Второй завтрак*

2.9	2.5	4	50	100	Кефир 100
24.01	33.72	53.42	619,35		

Обед*

0.42	1.52	2.7	26.22	30	Салат из белокочанной капусты 30
1.74	2.27	11.43	73.2	202	Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2
8.71	9.47	14.35	177.5	150	Жаркое из цыплят 150
0.14	0.14	17.51	71.9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
1.34	0.2	9.06	43.4	20	Хлеб пшеничный 20
3.85	0.7	18.85	100.5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
16.2	14.3	73.9	492.72		

Полдник*

2.75	9	22.05	178.5	50	Печенье "Песочное" 50
5.22	4.5	8.64	96.3	180	Молоко кипяченое 180
7.97	13.5	30.69	274.8		

Ужин*

5.39	5.45	7.95	102,4	70	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30
2.92	4.3	29,34	167,76	120	Рис отварной 120
0.06	0.02	7.5	30.4	180	Чай с сахаром 180**
3.16	0.52	21.84	104.68	40	Хлеб пшеничный 40
11.53	10.29	66.63	405,24		
59.71	71.81	224,64	1 792,11		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна