

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

05.05.2016



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробей Е.В.

расшифровка подписи



28.05.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
5,85	5,21	18,83	145,2	200	Суп молочный с макаронными изделиями 200с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
15,8	14,03	70,55	475,15		
<u>Обед*</u>					
1,52	4,65	6,96	75,9	207	Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2
7,71	6,21	1,98	94,65	60	Гуляш из отварного мяса 30/30
2,77	3,4	17,81	112,9	130	Каша вязкая ячневая 130
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
19,5	15,44	91,61	586,25		
<u>Полдник*</u>					
5,6	10,4	31,2	241	50	Корж Творожный* 50
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
11,7	15,84	41,3	354		
<u>Ужин*</u>					
15,74	14,73	34,89	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молоч. сладкий 130/30с
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
19,55	15,65	74,84	517,55		
66,55	60,96	278,3	1 932,95		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна