

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



подпись

расшифровка подписи

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

"

"

г.

28.11.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
14,76	9,97	24,03	244,8	130	<i>Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130</i>
2,67	2,34	11,82	77	180	<i>Чай с молоком 180**</i>

Второй завтрак*

2,7	2,5	3,5	47,3	100	<i>Бифидок 100</i>
24,63	18,72	74,7	567,45		

Обед*

1,79	4,82	12	98,7	207	<i>Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2</i>
6,05	6,3	5,58	103,11	70	<i>Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 40/30</i>
4,54	3,48	21,8	136,8	124	<i>Макаронные изделия отварные 120/4</i>
0,16	0,06	14,67	59,94	180	<i>Напиток из свежей смородины 180</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
17,73	15,56	81,96	542,45		

Полдник*

2,8	14	23	229	50	<i>Кекс "Йогуртный" * 50</i>
0,13	0,01	22	88,65	180	<i>Напиток лимонный 180**</i>
2,93	14,01	45	317,65		

Ужин*

2,61	16,22	12,69	209,6	155	<i>Рагу из овощей 155</i>
0,4	0,02	22,6	92,2	180	<i>Компот из смеси сухофруктов 180**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,4	0,4	9,8	44	100	<i>Яблоко свежее порционное 100</i>
5,78	17,03	61,47	424,31		
51,07	65,32	263,13	1 851,86		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна