

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Исменителю

Воробьев В.Ю.

инициатор подписи

28.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (МТС) (5-11) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,77	7,68	11,2	105,85	100	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным 50/50 шт.
6,83	7,29	38,37	246	135	Макаронные изделия отваренные с маслом 135
0,07	0,02	12	48,5	242	Чай с сахаром 242 шт.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
20,15	19,49	83,45	550,35		

Итого: 91,52

Обед 5-11

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Шн из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 50/50 шт.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из яблок +С витаминизация 200* шт.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,2	41,26	113,27	932,3		

Итого: 128,14

Полдник 5-11

4,5	21	37,5	357	150	Кеке "Радуга" * 2/75 шт.
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
4,64	21,01	61,93	455,44		

Итого: 57,11

49,99 81,76 258,65 1 938,09

Всего: 276,77

Руководитель производства _____ Санрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна