

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



расшифровка подписи


УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

 Генеральный директор
 должность



расшифровка подписи


29.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА*Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
3,41	7,53	24,1	177,8	155	<i>Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5</i>
3,67	3,19	13,33	96,7	180	<i>Какао с молоком 180**</i>
2,54	2,3	0,14	31,5	20	<i>Яйцо вареное 20</i>

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	<i>Ряженка 100</i>
19,32	22,33	77,12	591,75		

Обед*

0,37	0,03	2,9	15,7	30	<i>Салат из моркови с сахаром 30</i>
2	2,23	13,6	82,6	202	<i>Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2</i>
9,66	7,88	11,3	154,8	150	<i>Капуста тушеная с цыплятами 150</i>
0,61	0,25	16,18	69,41	180	<i>Напиток из плодов шиповника 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
17,83	11,29	71,89	466,41		

Полдник*

4,95	4	26	160	50	<i>Кекс "Творожный" * 1/50</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
5,01	4,02	33,5	190,4		

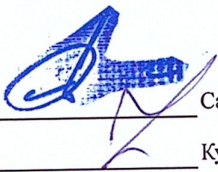
Ужин*

6,84	2,31	5,43	70	50	<i>Котлеты рыбные любительские 50</i>
3,44	3,92	19,7	128,2	125	<i>Каша вязкая пшенная 120/5</i>
0,9		18,18	76	180	<i>Сок фруктовый 180*</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
13,19	6,53	56,9	339,3		
55,35	44,17	239,41	1 587,86		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор



Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна