



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Ворожьев В. Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____



29.01.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
6,13	9,67	27,77	223,6	155	Каша вязкая молочная Геркулес150/5
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
<u>Второй завтрак*</u>					
2,6	2,5	4,5	51	100	Снежок 100
19,72	21,59	88,55	633,35		
<u>Обед*</u>					
1,58	4,67	10,37	90,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
10,28	8,27	2,64	126	80	Гуляш из отварного мяса 40/40
3,42	3,42	21	128,5	130	Каша вязкая пшеничная 130
0,4	0,02	22,6	92,2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
22,11	17,44	94,34	625,7		
<u>Полдник*</u>					
3	14	25	238	50	Кекс "Радуга " * 50
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок 180**
3,14	14,14	42,51	309,9		
<u>Ужин*</u>					
4,5	9,14	24,4	197,86	200	Картофель в молоке 200
0,05	0,02	8,3	33,6	200	Чай с сахаром 200**
6,7	1	45,3	217	100	Хлеб пшеничный 100
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
11,65	10,56	87,8	492,46		
56,62	63,73	313,2	2 061,41		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна