



МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

Марины
подпись
Масшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробей В.В.
подпись
Масшифровка подписи



29.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4.5	3.91	35.35	198.35	35	Бутерброд с маслом 5/30
6.13	9.67	27.77	223.6	155	Каша вязкая молочная Геркулес 150/5
2.85	2.41	11.87	80.6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
<u>Второй завтрак*</u>					
2.6	2.5	4.5	51	100	Снежок 100
16.08	18.49	79.49	553,55		
<u>Обед*</u>					
1.58	4.67	10.37	90.1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2
7.44	5.62	7.48	110.3	50	Шницель рубленный из говядины 50
3.29	3.29	20.2	123.4	125	Каша вязкая пшеничная 125с
0.4	0.02	22.6	92.2	180	Компот из смеси сухофруктов + С вит 180**
1.34	0.2	9.06	43.4	20	Хлеб пшеничный 20
3.85	0.7	18.85	100.5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
17.9	14.5	88.56	559.9		
<u>Полдник*</u>					
2.58	9.1	25.8	194	50	"Маффин шоколадный" 50*
0.06	0.02	7.5	30.4	180	Чай с сахаром 180**
2.64	9.12	33.3	224.4		
<u>Ужин*</u>					
3.33	5.07	18.18	132	150	Картофель в молоке 150
0.14	0.14	21.5	87.84	180	Компот из свежих яблок 180**
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
0.4	0.4	9.8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
5.88	5.91	63.07	328,94		
42.5	48.02	264.42	1 666,79		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Марины

Любовь

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна