



УТВЕРЖДАЮ



29.04.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

Договоры: 99-Р/16 (1-4) от 01.01.2016, \* Контракт №99/2026 от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 ОВЗ (1-4) от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 СВО (1-4) 2 смена от 29.12.2025, \* Контракт №99/2026 СВО (1-4) от 29.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточки из цыплят с соусом томатным 50/30 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт фруктовый (яблочный) 70 шк.
16,41	20,58	74,88	550,81		

**Итого: 85,00**

**Обед 1-4**

1,02	2,59	7,62	57,9	60	Салат из картофеля с огурцами 60
1,55	2,18	11,66	72,6	202	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.
12,3	4,16	9,77	125,7	90	Котлеты рыбные любительские 90.
2,61	16,22	12,69	209,6	155	Рагу из овощей 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
24,58	26,48	95,24	722,9		

**Итого: 114,91**

**Полдник 1-4**

7,4	25	63,4	508	100	Пирожное " Сахаринка " 100 *шк.
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
8,4	25	83,6	592,8		

**Итого: 39,46**

49,39 72,06 253,72 1 866,51

**Всего: 239,37**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна