

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Киреевский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

должность

подпись

" " " "

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " "

29.05.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА***Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак*</u></b>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
4,48	8,25	24,71	191,9	155	<i>Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба "155</i>
0,05	0,02	8,3	33,6	200	<i>Чай с сахаром 200**</i>
11,33	15,08	68,36	460,25	400	
					<b><i>Итого: 41,00</i></b>
<b><u>Второй завтрак*</u></b>					
2,93	2,5	10,2	75	100	<i>Йогурт 100</i>
2,93	2,5	10,2	75	100	
					<b><i>Итого: 20,00</i></b>
<b><u>Обед*</u></b>					
0,78	3,05	6,77	57,7	50	<i>Салат из овощей с курагой и изюмом 50</i>
4,39	4,21	13,25	107,8	202	<i>Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2</i>
9,42	8,1	2,34	120	80	<i>Бефстроганов из птицы 80</i>
2,65	4,16	17,71	118,9	130	<i>Пюре картофельное 130</i>
0,4	0,02	22,51	91,8	180	<i>Компот из изюма +С вит. 1/180**</i>
4,02	0,6	27,18	130,2	60	<i>Хлеб пшеничный 60</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
25,51	20,84	108,61	726,9	752	
					<b><i>Итого: 85,00</i></b>
<b><u>Полдник*</u></b>					
3	14	25	238	50	<i>Кекс " Радуга " * 50</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
4	14	45,2	322,8	250	
					<b><i>Итого: 23,00</i></b>
<b><u>Ужин*</u></b>					
6,6	7,42	29,86	212,6	200	<i>Каша гречневая с овощами 200</i>
0,4	0,02	22,52	91,84	180	<i>Компот из кураги 180**</i>
6,03	0,9	40,77	195,3	90	<i>Хлеб пшеничный 90</i>
13,03	8,34	93,15	499,74	470	
					<b><i>Итого: 41,00</i></b>
56,8	60,76	325,52	2 084,69	1 972	

*Всего: 210,00*

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна