

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

ПОДПИСЬ

расшифровка подписи

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

ДОЛЖНОСТЬ

Воробьев В. Ю

ПОДПИС

расшифровка подлин

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
6,8	6,81	35,35	234,75	45	Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30
11,46	22	2,2	254	135	Омлет натуральный. 130/5с
2,85	2,41	11,87	80,6	180	Кофейный напиток с молоком 180**
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4	50	100	Кефир 100
27,36	34,22	76,07	727,85		
<u>Обед*</u>					
0,7	2,53	4,5	43,7	50	Салат из белокочанной капусты 50
1,74	2,27	11,43	73,2	202	Суп картофельный с пшеном и зеленью 200/2
17,12	4,38	15,23	168,8	140	Жаркое по-домашнему 140с
0,14	0,14	17,51	71,9	180	Компот из свежих яблок + С вит 180**
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
28,91	10,82	103,76	631,7		
<u>Полдник*</u>					
3,8	14,3	36,45	256	50	Печенье Курабье 50
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
9,9	19,74	46,55	369		
<u>Ужин*</u>					
5,39	5,45	7,95	102,4	70	Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом 40/30
3,16	4,66	31,79	181,7	130	Рис отварной 130
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
13,3	10,83	78,95	466,4		
79,47	75,61	305,33	2 194,95		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна