СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
подпись расшифровка подписи
"29" 10 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи
"____" _____ г.

29.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4,5	3,91	35,35	198,35	**35**	***Бутерброд с маслом 5/30***
5,85	5,21	18,83	145,2	**200**	***Суп молочный с макаронными изделиями 200с***
2,85	2,41	11,87	80,6	**180**	***Кофейный напиток с молоком 180*****
					Второй завтрак*
2,6	2,5	4,5	51	**100**	***Снежок 100***
15,8	14,03	70,55	475,15		
					Обед*
1,52	4,65	6,96	75,9	**207**	***Щи из св.капусты с картофелем сметаной и зеленью 200/5/2***
6,88	8,46	9,9	148,61	**80**	***Зразы рубленные с соусом томатным 50/30***
2,77	3,4	17,81	112,9	**130**	***Каша вязкая ячневая 130***
0,4	0,02	22,6	92,2	**180**	***Компот из смеси сухофруктов + С вит 180*****
4,02	0,6	27,18	130,2	**60**	***Хлеб пшеничный***
3,08	0,56	15,08	80,4	**40**	***Хлеб ржано-пшеничный***
18,67	17,69	99,53	640,21		
					Полдник*
2,25	6,5	34,25	204,5	**50**	***Пирожное "Школьное" 50***
6,1	5,44	10,1	113	**200**	***Молоко кипяченое 200***
8,35	11,94	44,35	317,5		
					Ужин*
15,74	14,73	34,89	334,65	**160**	***Запеканка из творога с морковью. Соус молоч. сладкий 130/30с***
0,06	0,02	7,5	30,4	**180**	***Чай с сахаром 180*****
0,4	0,4	9,8	44	**100**	***Яблоко свежее порционное 100***
3,35	0,5	22,65	108,5	**50**	***Хлеб пшеничный***
19,55	15,65	74,84	517,55		
62,37	59,31	289,27	1 950,41		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна