

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись _____
 Инициалы: *В.А. Шашилова*
 фамилия, имя, отчество

подпись _____
Инициалы: _____
фамилия, имя, отчество

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

" " "



29.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак*</u>					
4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
14,76	9,97	24,03	244,8	130	<i>Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130</i>
2,67	2,34	11,82	77	180	<i>Чай с молоком 180**</i>
<u>Второй завтрак*</u>					
2,9	2,5	4,2	50,7	100	<i>Варенец 100</i>
24,83	18,72	75,4	570,85		
<u>Обед*</u>					
1,79	4,82	12	98,7	207	<i>Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2</i>
6,8	6	5,1	101	70	<i>Фрикадельки мясные в томатном соусе 40/30с</i>
4,54	3,48	21,8	136,8	124	<i>Макаронные изделия отварные 120/4</i>
0,14	0,14	17,51	71,9	180	<i>Компот из свежих яблок + С вит 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
18,46	15,34	84,32	552,3		
<u>Полдник*</u>					
3,7	14,5	28,5	259	50	<i>Корж " Сладена " * 50</i>
0,13	0,01	22	88,65	180	<i>Напиток лимонный 180**</i>
3,83	14,51	50,5	347,65		
<u>Ужин*</u>					
2,61	16,22	12,69	209,6	155	<i>Рагу из овощей 155</i>
0,4	0,02	22,6	92,2	180	<i>Компот из смеси сухофруктов 180**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
0,8	0,2	12,49	55,1	100	<i>Мандарин порционный 100</i>
5,82	16,74	61,37	422		
52,94	65,31	271,59	1 892,8		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна