

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

С.М.С. *М.И.С.*
 подпись расшифровка подписи
 29.12.2025 г.

Генеральный директор
 должность

Воробьев В.Ю.
 подпись расшифровка подписи

29.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №0142200001325017655 от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08., * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (1-4) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2.32	2.95		36	10	Сыр (порциями) 10
11.64	15.8	4.53	206.88	150	Омлет натуральный 150 шк.
3.04	2.66	9.23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3.16	1.55	21.9	114	50	Батон " Школьный " 50
0.64	0.64	15.68	75.2	160	Яблоко свежее 160
20.8	23.6	51.34	505.08		

Итого: 25,02

Обед 1-4

1.64	4.23	5.73	67.62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1.57	4.68	8.93	91.1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.
8.76	8.69	10.21	154.1	100	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом 100 шк.
8.85	9.55	39.86	280	160	Каша рассыпчатая гречневая 160
0.65	0.09	26.8	110.6	200	Компот из смеси сухофруктов 200 шк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25.79	27.96	116.43	828.82		

Итого: 110,17

Полдник 1-4

7	24.5	56	473	100	Печенье "Ромашка" 100 шк.
0.07	0.02	12	48.5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7.07	24.52	68	521.5		

Итого: 37,81

53.66 76.08 235.77 1 855.4

Всего: 233,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна