

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

С.А. Сапрыкина
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность _____

Воскресен В.Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

29.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: * Контракт №0142200001325017655 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (СВО) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №0142200001325017655 (МГС) (5-11) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2.32	2.95		36	10	Сыр (порциями) 10
14.77	19.03	6.04	254.5	200	Омлет натуральный 200 гк.
3.04	2.66	9.23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 гк.
4.42	2.17	30.63	159.6	70	Батон " Школьный " 70
0.64	0.64	15.68	75.2	160	Яблоко свежее 160
25.19	27.45	61.58	598.3		

Итого: 91,77

Обед 5-11

2.73	7.07	9.55	112.7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2.06	6.42	11.29	119.95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень 250/10/2
21	32	6	393	110	Тефтели из птицы в соусе сметанном с томатом 110
10.5	11.34	47.3	332.5	190	Каша рассыпчатая гречневая 190
0.65	0.09	26.8	110.6	200	Компот из смеси сухофруктов 200 гк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
41.26	57.64	125.84	1 194.15		

Итого: 128,14

Полдник 5-11

7	24.5	56	473	150	Печенье "Ромашка" 150 гк.
0.07	0.02	12	48.5	212	Чай с сахаром 212 гк.
7.07	24.52	68	521.5		

Итого: 57,11

73,52 109,61 255,42 2 313,95

Всего: 276,77

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна