СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
подпись расшифровка подписи
01 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
подпись Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи
"____" _____ г.

30.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4,5	3,91	35,35	198,35	35	Бутерброд с маслом 5/30
4,52	4,07	30,57	177	205	Каша манная молочная жидкая 200/5
2,67	2,34	11,82	77	180	Чай с молоком 180**
					Второй завтрак*
2,7	2,5	3,5	47,3	100	Бифидок 100
14,39	12,82	81,24	499,65		
					Обед*
1,81	4,84	13,45	104,7	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2
12,41	11,08	10,81	192,7	155	Голубцы ленивые из птицы.Соус сметанный 155
0,4	0,02	22,52	91,84	180	Компот из кураги + С витамином 180**
1,34	0,2	9,06	43,4	20	Хлеб пшеничный 20
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,81	16,84	74,69	533,14		
					Полдник*
2,4	4,38	23,8	144	50	" Коржик Молочный " * 50
0,4	0,18	22,51	91,8	180	Компот из изюма 180**
2,8	4,56	46,31	235,8		
					Ужин*
5,97	5,47	17,08	141,6	200	Суп молочный с гречневой крупой 200
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44	100	Яблоко свежее порционное 100
8,44	6,19	47,97	281,1		
45,44	40,41	250,21	1 549,69		

Стоимость дня: *179,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Червоная Екатерина Александровна