

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



30.01.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
18,67	22,3	91,84	642,7		

Итого: 91,52**Обед 5-11**

0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
11,81	19,63	14,13	280,25	105	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 105.
37,04	31,41	136,74	1 021,95		

Итого: 128,14**Полдник**

4,6	22,9	48,5	419	75	Корж " Сладена " * 75
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
10,4	27,9	58,1	526		

Итого: 45,00

66,11 81,61 286,68 2 190,65

Всего: 264,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна,

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна