

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

30.01.2026 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворообеев В. Ю.

расшифровка подписи

подпись

" " "



30.01.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,23	0,66	38,62	172,24	40	Бутерброд с повидлом 10/30
23,58	17,08	27,85	359,4	160	Запеканка из творога с соусом молочным сладким 160
2,97	2,6	13,13	85,4	200	Чай с молоком 200**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30

Второй завтрак*

2,93	2,5	10,2	75	100	Йогурт 100
35,72	23,14	103,39	757,14		

Обед*

0,73	0,05	7,17	32,1	50	Салат из моркови с курагой 50
2,15	2,27	13,71	83,8	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2
18,2	15,28	34,39	347,88	200	Плов из птицы 60/140с
0,4	0,02	22,51	91,8	180	Компот из изюма +С вит. 1/180**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
27,34	18,62	110,22	721,18		

Полдник*

3,8	15	32	278	50	Корж "Сластена" * 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,8	15	52,2	362,8		

Ужин*

5,8	2,93	4,62	67,85	70	Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)
13,41	6,74	34,46	250,95	155	Пюре гороховое с маслом 155
0,06	0,02	7,5	30,4	180	Чай с сахаром 180**
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
23,96	10,39	78,29	501,1		
91,82	67,15	344,1	2 342,22		

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна