

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Михайлова
 подпись
 "30.04.2026" г.
 расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
 расшифровка подписи

30.04.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, * **Контракт №99/2026 СВО (5-11) от 29.12.2025, ***
Контракт №99/2026 МГС (5-11) от 29.12.2025, * Контракт №99/2026 ОВЗ (5-11) от
29.12.2025, * Контракт №99/2026 (5-11) от 29.12.2025

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|------|-------|-------|-----|---|
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 10 | <i>Масло (порциями) 10</i> |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 40 | <i>Яйца вареные 40</i> |
| 7,76 | 7,64 | 40,07 | 260 | 205 | <i>Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5</i> |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | <i>Чай с сахаром 212 шк.</i> |
| 5,68 | 2,79 | 39,36 | 205,2 | 90 | <i>Батон " Школьный " 90</i> |
| 18,67 | 22,3 | 91,84 | 642,7 | | |

Итого: 95,46**Обед 5-11**

| | | | | | |
|-------|-------|--------|---------|-----|---|
| 1,23 | 0,09 | 11,48 | 81,7 | 100 | <i>Салат из моркови с сахаром 100</i> |
| 2,69 | 2,84 | 17,46 | 118,3 | 252 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.</i> |
| 11,99 | 19,88 | 13,83 | 282 | 105 | <i>Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом сметанным с томатом 105.</i> |
| 16,34 | 8,05 | 41,97 | 305,7 | 185 | <i>Пюре гороховое с маслом 185</i> |
| 0,65 | 0,09 | 26,8 | 110,6 | 200 | <i>Компот из смеси сухофруктов 200* шк.</i> |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | <i>Хлеб пшеничный 30</i> |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i> |
| 37,22 | 31,67 | 136,44 | 1 023,7 | | |

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

| | | | | | |
|------|-------|------|-----|-----|----------------------------------|
| 4,5 | 21 | 37,5 | 357 | 150 | <i>Кекс " Радуга " * 150 шк.</i> |
| 6,1 | 5,44 | 10,1 | 113 | 200 | <i>Молоко кипяченое 200</i> |
| 10,6 | 26,44 | 47,6 | 470 | | |

Итого: 59,57

66,49 80,41 275,88 2 136,4

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна