

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " г.



30.08.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутерброд с маслом 5/30</i>
19,27	14,02	15,37	264,45	130	<i>Сырники из творога с соусом молочным сладким 130</i>
3,67	3,19	13,33	96,7	180	<i>Какао с молоком 180**</i>

Второй завтрак*

2,9	2,5	4	50	100	<i>Кефир 100</i>
30,34	23,62	68,05	609,5		

Обед*

0,22	1,8	0,7	19,98	30	<i>Салат из свежих огурцов 30</i>
1,76	2,22	12,31	84,8	220	<i>"Уха "Золотая рыбка" 200/20/1</i>
10,6	8,98	2,81	148	80	<i>Печень по-строгановски 80</i>
4,54	3,48	21,8	136,8	124	<i>Макаронные изделия отварные 120/4</i>
0,61	0,25	16,18	69,41	180	<i>Напиток из плодов шиповника 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,7	0,5	25,23	120,2	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
22,77	17,43	88,09	622,59		

Полдник*

4,4	8	34,6	218	50	<i>Булочка " Плетенка " 50</i>
0,4	0,02	22,52	91,84	180	<i>Компот из кураги 180**</i>
4,8	8,02	57,12	309,84		

Ужин*

3,26	12,59	22,66	216	150	<i>Картофель и овощи, тушеные в соусе 150</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
5,69	13	46,54	324,91		
63,6	62,07	259,8	1 866,84		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Купташкина Любовь Александровна