СОГЛАСОВАНО
заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
подпись расшифровка подписи
30.09.2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
подпись Воробьев В. Ю. расшифровка подписи
"____" _____ г.

30.09.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
6,8	6,81	35,35	234,75	**45**	***Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30***
3,76	7,91	24,66	185,26	**155**	***Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5***
3,67	3,19	13,33	96,7	**180**	***Какао с молоком 180*****
2,54	2,3	0,14	31,5	**20**	***Яйцо вареное 20***
					Второй завтрак*
2,9	2,5	4,2	51	**100**	***Ряженка 100***
19,67	22,71	77,68	599,21		
					Обед*
0,62	0,04	5,8	26,15	**50**	***Салат из моркови с сахаром 50***
2	2,23	13,6	82,6	**202**	***Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2***
12,8	12,08	14,54	218,08	**200**	***Капуста тушеная с цыплятами 40/160***
0,61	0,25	16,18	69,41	**180**	***Напиток из плодов шиповника 180*****
4,69	0,7	31,71	151,9	**70**	***Хлеб пшеничный***
3,85	0,7	18,85	100,5	**50**	***Хлеб ржано-пшеничный 50***
24,57	16	100,68	648,64		
					Полдник*
2,9	14,2	24	235	**50**	***Кекс " Йогуртный "***
0,05	0,02	8,3	33,6	**200**	***Чай с сахаром 200*****
2,95	14,22	32,3	268,6		
					Ужин*
7,19	3,57	7,83	92,35	**80**	***Котлета рыбная любительская с соусом томатным 50/30***
4,27	4,86	24,43	159	**155**	***Каша вязкая из пшенной крупы 155***
0,9		18,18	76	**180**	***Сок фруктовый 180****
4,69	0,7	31,71	151,9	**70**	***Хлеб пшеничный***
17,05	9,13	82,15	479,25		
64,24	62,06	292,81	1 995,7		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна