СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА
подпись расшифровка подписи
"30" 10 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Кировский комбинат школьного питания"
Генеральный директор
должность
Воробьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи
"___" ___ г.

30.10.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
6,8	6,81	35,35	234,75	**45**	*Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30*
4,48	8,25	24,71	191,9	**155**	*Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба "155*
0,05	0,02	8,3	33,6	**200**	*Чай с сахаром 200***
					Второй завтрак*
2,93	2,5	10,2	75	**100**	*Йогурт 100*
14,26	17,58	78,56	535,25		
					Обед*
0,78	3,05	6,77	57,7	**50**	*Салат из овощей с курагой и изюмом 50*
4,39	4,21	13,25	107,8	**202**	*Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2*
9,42	8,1	2,34	120	**80**	*Бефстроганов из птицы 80*
2,65	4,16	17,71	118,9	**130**	*Пюре картофельное 130*
0,4	0,02	22,51	91,8	**180**	*Компот из изюма +С вит. 1/180***
4,02	0,6	27,18	130,2	**60**	*Хлеб пшеничный*
3,85	0,7	18,85	100,5	**50**	*Хлеб ржано-пшеничный*
25,51	20,84	108,61	726,9		
					Полдник*
3,9	11,5	21,56	205	**50**	*" Маффин шоколадный "*
1		20,2	84,8	**200**	*Сок фруктовый*
4,9	11,5	41,76	289,8		
					Ужин*
6,6	7,42	29,86	212,6	**200**	*Каша гречневая с овощами 200*
0,4	0,02	22,52	91,84	**180**	*Компот из кураги 180***
6,03	0,9	40,77	195,3	**90**	*Хлеб пшеничный*
13,03	8,34	93,15	499,74		
57,7	58,26	322,08	2 051,69		

Стоимость дня: *210,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна