

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"___" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

"___" _____ г.

30.10.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

4,5	3,91	35,35	198,35	35	<i>Бутиерброд с маслом 5/30</i>
4,67	4,86	25,8	166	160	<i>Каши гречневая вязкая маслом, сахаром 150/5/5</i>
2,85	2,41	11,87	80,6	180	<i>Кофейный напиток с молоком 180**</i>

Второй завтрак*

2,9	2,5	4	50	100	<i>Кефир 100</i>
14,92	13,68	77,02	494,95		

Обед*

0,59	1,57	4	28,26	30	<i>Салат "Радуга" 30</i>
1,67	2,68	9,71	69,8	202	<i>Суп картофельный с клецками и зеленью 200/2</i>
7,19	5,58	7,2	68,6	50	<i>Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50</i>
2,47	3,21	17,58	107,87	125	<i>Каши перловая вязкая 125с</i>
0,4	0,02	22,52	91,84	180	<i>Компот из кураги + С витамином 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
17,51	13,96	88,92	510,27		

Полдник*

3,5	8,15	16,35	223,5	50	<i>Печенье "Ягодка" * 50</i>
5,22	4,5	8,64	96,3	180	<i>Молоко кипяченое 180</i>
8,72	12,65	24,99	319,8		

Ужин*

6,3	3,66	1,65	64,7	40	<i>Суфле из рыбы 40 (минтай)</i>
2,45	3,84	16,34	109,8	120	<i>Пюре картофельное 120</i>
0,12	0,02	7,71	31,5	183,5	<i>Чай с лимоном 180/3,5**</i>
2,37	0,39	16,38	78,51	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
11,24	7,91	42,08	284,51		
52,39	48,2	233,01	1 609,53		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна