СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

_____ _____

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

"____" _____ г.

31.10.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Завтрак*
4,5	3,91	35,35	198,35	**35**	*Бутерброд с маслом 5/30*
14,76	9,97	24,03	244,8	**130**	*Пудинг из творога с рисом и соусом молочным сладким 130*
2,67	2,34	11,82	77	**180**	*Чай с молоком 180***
					Второй завтрак*
2,7	2,5	3,5	47,3	**100**	*Бифидок 100*
24,63	18,72	74,7	567,45		
					Обед*
1,79	4,82	12	98,7	**207**	*Рассольник Домашний со сметаной и зеленью 200/5/2*
4,3	3,49	5,84	71,69	**40**	*Оладьи из печени "Кнопочки" 40*
4,54	3,48	21,8	136,8	**124**	*Макаронные изделия отварные 120/4*
0,14	0,14	17,51	71,9	**180**	*Компот из свежих яблок + С вит 180***
1,34	0,2	9,06	43,4	**20**	*Хлеб пшеничный 20*
3,85	0,7	18,85	100,5	**50**	*Хлеб ржано-пшеничный 50*
15,96	12,83	85,06	522,99		
					Полдник*
4,95	4	26	160	**50**	*Кекс "Творожный* 1/50*
0,13	0,01	22	88,65	**180**	*Напиток лимонный 180***
5,08	4,01	48	248,65		
					Ужин*
2,61	16,22	12,69	209,6	**155**	*Рагу из овощей 155*
0,4	0,02	22,6	92,2	**180**	*Компот из смеси сухофруктов 180***
2,37	0,39	16,38	78,51	**30**	*Хлеб пшеничный 30*
0,4	0,4	9,8	44	**100**	*Яблоко свежее порционное 100*
5,78	17,03	61,47	424,31		
51,45	52,59	269,23	1 763,4		

Стоимость дня: *179,00*

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Купташкина Любовь Александровна