

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
31.10.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Кировский комбинат школьного питания"  
Генеральный директор  
должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
" " г.

31.10.2025

# Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА

Договор: ДС 99-Р от 11.01.2016

| Пищевая ценность              |       |          |          | Выход | Наименование блюда                                       |
|-------------------------------|-------|----------|----------|-------|----------------------------------------------------------|
| Белки                         | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |                                                          |
| <b><u>Завтрак*</u></b>        |       |          |          |       |                                                          |
| 4,23                          | 0,66  | 38,62    | 172,24   | 40    | Бутерброд с повидлом 10/30                               |
| 23,58                         | 17,08 | 27,85    | 359,4    | 160   | Запеканка из творога с соусом молочным сладким 160       |
| 2,97                          | 2,6   | 13,13    | 85,4     | 200   | Чай с молоком 200**                                      |
| 2,01                          | 0,3   | 13,59    | 65,1     | 30    | Хлеб пшеничный 30                                        |
| <b><u>Второй завтрак*</u></b> |       |          |          |       |                                                          |
| 2,93                          | 2,5   | 10,2     | 75       | 100   | Йогурт 100                                               |
| 35,72                         | 23,14 | 103,39   | 757,14   |       |                                                          |
| <b><u>Обед*</u></b>           |       |          |          |       |                                                          |
| 0,73                          | 0,05  | 7,17     | 32,1     | 50    | Салат из моркови с курагой 50                            |
| 2,15                          | 2,27  | 13,71    | 83,8     | 202   | Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 |
| 18,2                          | 15,28 | 34,39    | 347,88   | 200   | Плов из птицы 60/140с                                    |
| 0,4                           | 0,02  | 22,51    | 91,8     | 180   | Компот из изюма +С вит. 1/180**                          |
| 2,01                          | 0,3   | 13,59    | 65,1     | 30    | Хлеб пшеничный 30                                        |
| 3,85                          | 0,7   | 18,85    | 100,5    | 50    | Хлеб ржано-пшеничный 50                                  |
| 27,34                         | 18,62 | 110,22   | 721,18   |       |                                                          |
| <b><u>Полдник*</u></b>        |       |          |          |       |                                                          |
| 3,7                           | 14,5  | 28,5     | 259      | 50    | Корж " Сластена " * 50                                   |
| 1                             |       | 20,2     | 84,8     | 200   | Сок фруктовый 200*                                       |
| 4,7                           | 14,5  | 48,7     | 343,8    |       |                                                          |
| <b><u>Ужин*</u></b>           |       |          |          |       |                                                          |
| 5,8                           | 2,93  | 4,62     | 67,85    | 70    | Кнели рыбные с соусом томатным 40/30(минтай)             |
| 13,41                         | 6,74  | 34,46    | 250,95   | 155   | Пюре гороховое с маслом 155                              |
| 0,06                          | 0,02  | 7,5      | 30,4     | 180   | Чай с сахаром 180**                                      |
| 4,69                          | 0,7   | 31,71    | 151,9    | 70    | Хлеб пшеничный 70                                        |
| 23,96                         | 10,39 | 78,29    | 501,1    |       |                                                          |
| 91,72                         | 66,65 | 340,6    | 2 323,22 |       |                                                          |

Стоимость дня: 210,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Купташкина Любовь Александровна