



05.04.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 99 Г.О.САМАРА**

**Договоры: 99-Р/16 от 01.01.2016, 99/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 99/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
21,27	15,71	42,66	398,03	150	<i>Пудинг из творога запеченый (без изюма) с молоком сгущенным 150</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком 215 шк.</i>
5,06	2,48	35	182,4	80	<i>Батон " Школьный " 80</i>
0,69	0,15	6,24	29,1	100	<i>Десерт апельсиновый 100 шк.</i>
33,06	24,65	96,1	738,73		

**Итого: 85,00**

**Обед 5-11**

1,96	5,24	12	103	100	<i>Салат " Радуга " 100</i>
2,02	6,45	8,26	105,95	262	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i>
12,21	17,68	1,52	211,2	80	<i>Говядина, тушенная в сметане 80</i>
4,38	6,45	44	251,64	180	<i>Рис отварной 180</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
25,23	36,61	120,18	917,19		

**Итого: 110,00**

**Полдник**

9,9	8	52	320	50	<i>Кеке "Творожный*" 2/50</i>
6,54	5	22,6	162	200	<i>Йогурт 200</i>
16,44	13	74,6	482		

**Итого: 40,00**

74,73 74,26 290,88 2 137,92

**Всего: 235,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна