Мергалиева Б.А.
C=RU, O=МБОУ Школа № 99 г.о. Самара, CN=Мергалиева Б.А., E=school_99@samara.edu.ru
00ab2d74bf9fff55e
2026.05.23 14:26:02+04'00'

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ Школы №99 г.о.Самара
_____ Б.А.Мергалиева
«___»_____ 2026 г.

План-сетка мероприятий на каждый день
пришкольного лагеря
с дневным пребыванием детей «Олимпик»
на период с 01.06.2026 по 25.06.2026

День 1 **01 июня 2026**		
Тема дня	**Время**	**Содержание дня**
День Открытия лагерной смены **« А вот и мы!»**	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	**1. Инструктаж** по ТБ, правила поведения в лагере (во время массовых и отрядных мероприятий), режим дня, санитарные и гигиенические требования, питьевой режим. 2. Мы здоровячки – диагностика детей. 3.**Игры** на выявление лидеров и на сплочение коллектива. Оформление отрядного уголка.
	10.30 – 13.00	1. **Театр Крылья «Ребячий переполох»** 2. **Концерт** «Разрешите представиться…!» 3. **Квест-игра** «А вот и Я!» представление ребят в отрядах. 4. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 17.30	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	17.30	Уход домой

День 2 02 июня 2026		
Тема дня	**Время**	**Содержание дня**
«Здравствуй лагерь, здравствуй друг! Это лето, всё вокруг!»	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1.**Беседа** «Гигиена внешней среды (помещение, чистота воздуха). Гигиена в быту. Предупреждение кожных заболеваний. Правила мытья рук и ног» 2. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1**. Квест «Джуманджи»** 2. **Игра-путешествие** «Шагая по лету!» 3.**Конкурс рисунков** на асфальте «Лето нашей мечты» 4. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 17.30	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	17.30	Уход домой

День 3 03 июня 2026		
Тема дня	**Время**	**Содержание дня**
День Безопасности на дорогах **День Светофора** **«Красный, желтый, зеленый»**	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1.**Беседа** «Понятие о микробах, пути заражения. Правила поведения при укусах насекомых (комаров, клещей, ос, пчёл и т.д.), змей» 2. **Проведение инструктажа** по ПДД 3. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. **Самокат «Олимпийские игры»** 2. **Конкурс рисунков** «Безопасная дорога» или «Новые дорожные знаки» 3. **Весёлые старты** «Правила дорожные знать каждому положено»

		4. **Презентация/беседа** «Дети войны» 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 17.30	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	17.30	Уход домой

День 4 **04 июня 2026**		
Тема дня	**Время**	**Содержание дня**
Всемирный день охраны окружающей среды **«Чистота- залог здоровья!»**	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1.**Беседа** «Режим питания. Правила ухода за полостью рта и за зубами» 2. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. **Игр**а «Счастливый случай!» всё о здоровье. 2.**Конкурс рисунков** «Мы за ЗОЖ» 3. **Шоу мыльных пузырей** 4. **Конкурс** стихов, рассказов, сценок на спортивную тему. «Весёлый репортаж» 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 17.30	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	17.30	Уход домой

День 5 **05 июня 2026**		
Тема дня	**Время**	**Содержание дня**
День русского	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка

языка **«Пушкинский день России»**	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1.**Беседа** « Вред курения и алкоголя. Об опасности наркомании и токсикомании. Предупреждение вредных привычек как залог сохранения здоровья» 2.**Профилактика** по безопасности на железной дороге – видеофильм. 3. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. **Городок в табакерке «Кто первый?»** 2.**Библиотечный урок по сказкам Пушкина** 3. **Викторина «Наш любимый поэт»** 4. **Презентация/беседа** «Эшелоны Победы» 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 17.30	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	17.30	Уход домой

День 6 **08 июня 2026**		
Тема дня	**Время**	**Содержание дня**
«Солнце, воздух и вода – наши верные друзья!»	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1.**Беседа** «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья! Закаливание как профилактика простудных заболеваний» 2. Подвижные игры на свежем воздухе. 3. **Беседа** о параолимпийцах России.
	10.30 – 13.00	1.**Фокусы Макарова** 2. **Соревнования** «Отрядные рекорды» 3. **Викторина** «Олимпийские игры» 4. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка

	16.30 – 17.30	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	17.30	Уход домой

День 7 **09 июня 2026**		
Тема дня	**Время**	**Содержание дня**
День безопасного питания **«Щи, да каша пища наша!»**	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1.**Беседа** «Витамины, их значение для здоровья человека. Режим питания. Правила приема пищи» 2.**Проведение инструктажа** по технике пожарной безопасности. 3. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1**. Квест «День Здоровья»** 2**.Презентация/беседа** «Страницы истории» 3**. Конкурс рисунков** «Огонь враг или друг?» 4. **Оформление стенда:** «Нет - пожарам!» и «Памятки» 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 17.30	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	17.30	Уход домой

День 8 **10 июня 2026**		
Тема дня	**Время**	**Содержание дня**
«Первым делом самолёты!»	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1.Беседа «Предупреждение электротравм, ожоги, их предупреждение. Перегревания опасность солнечного удара. Утомление и его

		предупреждение» 2. **Правила поведения и эвакуации при ЧС.** 3. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. **Игра по станциям** «Небесные маршруты». 2. **Многоборье** 3. **Выставка рисунков** «Воздушные корабли» 4. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 17.30	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	17.30	Уход домой

День 9 **11 июня 2026**		
Тема дня	**Время**	**Содержание дня**
День России. **«Мы едем, едем, едем…!»**	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1.**Беседа** «Компьютер, телевизор, мобильный телефон, их влияние на здоровье человека» 2. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. **Концерт «Моя Россия!»** 2. **Конкурс причесок** «В чём девичья краса?» 3. **Игра** «Угадай мелодию из мультфильма». 4. **Игра** «Другой рукой» 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 17.30	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	17.30	Уход домой

День 10 **15 июня 2026**		
Тема дня	**Время**	**Содержание дня**

День Экологии **«Зелёная планета»**	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1. **Беседа** «Правила поведения при нападении собак; Заболевания, передающиеся от домашних животных» 2. Рассказы о животных «У меня живет..?» 3. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1**. Спектакль «Секреты кукольного мастерства»** 2. **Викторина** «Мы с тобой одной крови...» 3. **Веселые старты** "Зоологические забеги". 4. **Конкурс рисунков**, аппликации «Зверьё моё» 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 17.30	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	17.30	Уход домой

День 11 **16 июня 2026**		
Тема дня	**Время**	**Содержание дня**
День Творчества **«Очумелые ручки!»**	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1.**Беседа** «Гигиена внешней среды и здоровье. Охрана зеленых насаждений» 2.**Презентация** – Что такое экологическая катастрофа? 3. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. **Клевер «Новое племя»** 2. **Выпуск плаката** «Защитим планету!» 3. **Игра по станциям** «Экологическое ассорти». 4. **Конкурс** экологической частушки. 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа..
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час

	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 17.30	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	17.30	Уход домой

День 12 **17 июня 2026**		
Тема дня	**Время**	**Содержание дня**
Всемирный день детского футбола **«Лето с мячом!»**	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1.**Беседа** «Бактериальное или вирусное загрязнение продуктов - сальмонелла, стафилококк, палочка ботулизма, кишечная палочка; отравление грибами» 2.**Изготовление брошюрок, памяток** о здоровом питании 3. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. **Чунга-Чанга «Школа магии и волшебства»** 2. **Мастер-класс** «Руками ребёнка-Оригами» 3. **Марафон игр** «Во что играли наши предки» 4.**Конкурс поделок** «Чудесные превращения природного материала» 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 17.30	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	17.30	Уход домой

День 13 **18 июня 2026**		
Тема дня	**Время**	**Содержание дня**
День памяти и скорби	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак

«Эх, дорожка фронтовая»	9.30 – 10.30	1.**Беседа** «Осанка. Предупреждение плоскостопия. Все на веселую физкультминутку!» 2. **Разучивание** физкультминуток для осанки. 3. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. **Конкурс** «Рыцарский турнир» 2. **Познавательная игра** « Это ты, моя Россия!» 3.**Презентация/беседа** «Куйбышев - запасная столица» 4. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 17.30	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	17.30	Уход домой

День 14 **19 июня 2026**		
Тема дня	**Время**	**Содержание дня**
День Игр народов России **«Молодецкие забавы»**	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1.**Беседа**« Гигиена зрения. Профилактика косоглазия и близорукости. Влияние компьютера и телевизора на здоровье ребенка» 2. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. **Спектакль «Как это было»** 2. **Викторина** «В гостях у сказки!» 3. **Конкурс костюмов** «Герой любимой сказки» 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 17.30	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	17.30	Уход домой

День 15

22 июня 2026		
Тема дня	**Время**	**Содержание дня**
День памяти и скорби	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1. **Беседа** «Личная гигиена. Значение кожи для здоровья человека. Теплообмен и одежда» 2. **Презентация** о Российском флаге. 3. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. **Спектакль «Солдат и др.»** 2. **Познавательная игра** « Это ты, моя Россия!» 3.**Конкурс рисунков** «Моя малая Родина - Самара!» 4.**Конкурс чтецов** «Я люблю тебя, Россия» 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 17.30	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	17.30	Уход домой

День 16 **23 июня 2026**		
Тема дня	**Время**	**Содержание дня**
День Эрудитов **«Хочу всё знать!»**	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1.**Беседа** «Здоровые привычки - здоровый образ жизни» 2.**Презентация,** посвященная героям Курской битвы. 3. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. **Военно-патриотическая** «Зарница» 2**. Концерт** «Военной песни» 3**. Выставка аппликаций** «Нам не нужна война!». 4. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час

	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 17.30	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	17.30	Уход домой

День 17 **24 июня 2026**		
Тема дня	**Время**	**Содержание дня**
«Мы за здоровый образ жизни!»	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1. **Беседа** « Режим дня школьника» 2. Подвижные игры на свежем воздухе.
	10.30 – 13.00	1. **Пиратская вечеринка** 2.**Турнир** по шашкам и шахматам. 3.**Эрудит – марафон** «Парад загадок, ребусов, шарад» 4. **Игровая программа** «Умники против умниц». 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 17.30	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	17.30	Уход домой

День 18 **25 июня 2026**		
Тема дня	**Время**	**Содержание дня**
День Закрытия лагерной смены **«До свидание, лагерь! До новых встреч!»**	8.30 – 8.40	Сбор детей, прием в отряды
	8.40 – 8.50	Зарядка
	8.50 – 9.00	Утренняя линейка
	9.00 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.30	1.**Инструктажи** по предупреждению травматизма (ПДД, пожарная безопасность, правила безопасности на воде, во время прогулок, походов). 2. **Презентация/беседа** «Победный май» 2. Подвижные игры на свежем воздухе.

	10.30 – 13.00	1. **Необыкновенный концерт** «Алло, а мы таланты..!». 2. **Игра** «У Лукоморья..!» (поиск клада) 3. **Танцевальная программа «Веселое лето».** 4. «Все нам лето подарило!» - листок динамики здоровья 5. Игры на свежем воздухе и/или кружковая работа.
	13.00 – 13.30	Обед
	13.30 – 15.50	Тихий час
	16.00 – 16.30	Полдник, линейка
	16.30 – 17.30	Работа по плану отрядов, работа кружков, подвижные игры на свежем воздухе.
	17.30	Уход домой